



# Nos Babillages

N°54 Décembre 2014

Accueil-Loisirs-Culture

4, rue du Général LECLERC 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

SAVARY : 01 40 93 06 92 SEMINAIRE : 01 46 48 73 65

[www.alcissy.com](http://www.alcissy.com)



avec le soutien de la ville d'Issy-les-Moulineaux 

## LE MOT DU PRESIDENT

Jean-Pierre CREMIEUX

### Bonne année 2015 !



Après une rentrée sereine fin septembre, nous voici une nouvelle fois occupés par des activités ludiques au sein de ALC. J'espère que chacun d'entre vous a trouvé son bonheur parmi tout ce que nous proposons.

Notre vente de novembre a été un moment fort de l'association. Merci à tous ceux qui ont donné de leur temps, de leur savoir et de leur minutie pour fabriquer des objets de qualité qui ont permis, cette année encore, de soutenir les personnes démunies clientes de l'épicerie sociale et les enfants handicapés de l'association « Juste Pour Son Sourire » qui en ont bien besoin.

C'est aussi une façon, pour chacun d'entre nous, de trouver son équilibre entre « se faire plaisir » et « faire plaisir aux autres », chacun des deux étant nécessaire.

En cette période de fêtes, je souhaite à chacun une excellente année 2015 au sein d'ALC et dans vos familles. Que l'environnement amical d'ALC vous aide à tenir droit sur ce fleuve pas si tranquille.

## BELLE ANNEE 2015 !

### Excellente année 2015 à vous tous et à tous ceux qui vous sont chers !

L'équipe d'ALC, les membres du Conseil d'administration et les animateurs espèrent, à leur tour, que vous continuerez à passer d'agréables moments au sein de votre association, lors de cette nouvelle année.

Que 2015 vous permette de faire, au sein de vos ateliers, de nouvelles rencontres et de partager d'agréables moments avec vos animateurs.

### Et comme le dit Xavier DOLAN :

**"Tout est possible à qui rêve, ose, travaille  
et n'abandonne jamais".**

## LES LOISIRS À ALC

2015 va vous permettre d'effectuer à nouveau des choix parmi toutes les activités proposées à ALC. Vous pourrez, les découvrir sur les plannings affichés dans les deux centres et vous servir dans les présentoirs. Surveillez bien les panneaux pour lire les éventuels changements.

## ATELIER ABAT-JOUR

La petite annonce de Françoise ECLANCHER

### Petits conseils pratiques :

Si vous souhaitez refaire un abat-jour à l'identique de celui que vous souhaitez "rafraîchir", désolidarisez avec précaution la carcasse pour récupérer le patron de votre abat-jour, ainsi vous n'aurez plus qu'à vous servir de ce modèle pour en refaire un nouveau et, si vous avez des problèmes, appelez-moi, nous le ferons ensemble.

**A partir de Janvier 2015, je vous propose de vous familiariser avec les abat-jour réalisés exclusivement en tissu et sur carcasses spéciales.**

**À bientôt pour de nouvelles aventures décoratives !**

### Nicole BRONE nous explique la technique du "vitrail" en patchwork

### Saviez-vous qu'on pouvait créer des vitraux en patchwork ?

Le résultat est superbe mais il faut beaucoup de doigté et de patience pour réussir cette technique. Nicole nous



explique qu'il faut reporter le modèle choisi sur un tissu uni qui sert de fond, repasser la feuille côté papier,



découper les gabarits dans différentes couleurs, poser ces gabarits sur le papier thermocollé et enfin, poser le biais sur le contour des pièces qui seront fixées en points glissés.

Dans son atelier, on réalise de magnifiques sacs en appliquant cette technique.

## LA CULTURE À ALC

Pascale MAESTRACCI

nous propose quelques vers :

**BOILEAU** a écrit ce vers qui caractérise ALC

**"Vingt fois sur le métier polissez votre ouvrage"**

**"Art poétique"**

Mais aussi **"l'Ode à son jardinier"** dont a parlé notre charmante guide en octobre, lors de la découverte du quartier d'Auteuil :

"Antoine, gouverneur de mon jardin d'Auteuil

Qui dirige chez moi l'if et le chèvrefeuille

Et sur mes espaliers, ingénieux génie

Sais si bien exercer l'art de La Quintinie ;

Oh ! Que de mon esprit triste et mal ordonné

Ainsi que de ce champ par toi si bien orné,

Ne puis-je faire ôter les ronces, les épines,

Et des défauts sans nombre arracher les racines ."

Joëlle et Fabrice RAMETTE vous proposent

**"Un quart d'heure d'écrivains"**

Découvrons ou redécouvrons **Erskine CALDWELL**,

**Le jeudi 29 janvier au Séminaire à 14h.**

**"Approche de l'art"**

**Le jeudi 9 avril à Savary à 14h**

Le thème sera affiché ultérieurement.

Yolande CAVACIUTI nous invite à découvrir...

Le 8 janvier : « **250 ans de Baccarat** »

Le 29 janvier : Exposition « **Les Borgias** »

**Et ATTENTION !**

**Exceptionnellement**

**Le mardi 10 mars 2015 à 15h (RV à 14 h40)**

**La Cathédrale Alexandre Nevsky**

Evelyne LAPORTE

nous remue un peu les méninges...

Un mot pour le dire :

**Quelques expressions à retrouver en complétant les tirets.**

1. Rafler la \_ \_ \_ \_

2. Avoir le \_ \_ \_ \_ \_ sur la main

3. Les \_ \_ \_ sont jetés

4. Toucher le \_ \_ \_ \_ \_ dans l'ordre

5. Damer le \_ \_ \_ \_ à quelqu'un.

Le saviez-vous, à ALC  
nous sommes très "branchés" !

Les sessions **"CUISINE"** proposées par nos cordons bleus sont la mise en pratique d'un mouvement très à la mode, le « **SLOW FOOD** ».

Savez-vous ce qu'est ce mouvement ?

Le **Slow Food** est un mouvement «éco gastronomique» visant à contrecarrer le Fast Food. Il encourage les uns et les autres à se réapproprier les plaisirs de la table avec les amis, la famille.

**Manger devient dès lors un moment de partage et de découvertes.**

Tous sont invités à renouer avec les traditions ou à explorer de nouvelles cultures culinaires tout en ayant un souci environnemental.

Et surtout, à mettre la main à la pâte.

Dans un univers où tout va vite, chacun de nous aurait intérêt à pratiquer le slow food le plus souvent possible.

**Prendre le temps de cuisiner, être en bonne compagnie, savourer les aliments, toutes ces valeurs qui font d'un repas, un moment agréable, n'est-ce pas ce que nous faisons en compagnie de Chantal, Evelyne et Yolande ? Sans oublier les petites pauses gourmandes dans différents ateliers...**

Chantal CAMUZEUX, notre cordon bleu,  
nous invite à prendre le thé...

**Voici sa recette de délicieuse pâtisserie à déguster avec votre thé préféré !**

**GATEAU SABLE DE MARY AU CITRON**

**Pour 6 à 8 personnes**

200 g de farine, 70 g de sucre glace, 170 g de beurre, 1 pincée de sel, 4 œufs, 300 g de sucre en poudre, 30 g de farine, 2 citrons

**Dans un saladier, mélanger** la farine, le sucre glace, et le beurre ramolli, saler ; mélanger pour obtenir une boule de pâte ; beurrer un moule carré, poser une feuille de papier sulfurisé dans le fond et répartir la pâte en la pressant avec les doigts ; **enfournier pendant 20 mn à four 180°**, la pâte doit avoir une belle couleur dorée.

**Pendant la cuisson préparer la crème** : battre les œufs et le sucre pour obtenir un mélange moussueux, ajouter la farine, le zeste d'un citron et le jus de 2 citrons ; bien mélanger.

Lorsque la pâte est cuite, verser la préparation au citron sur la pâte chaude, et remettre à cuire pendant 20 mn. Le gâteau est cuit lorsque la crème est prise.

Laisser le gâteau refroidir, le démouler et le couper en petits rectangles que l'on saupoudre de sucre glace.

Ce gâteau peut s'accompagner d'un granité de pamplemousse et il peut être réalisé avec de l'orange.

**Bon appétit !**

Jacques FELENTAIN, notre œnologue,  
nous propose pour les fêtes...

**Il est temps de penser au repas de fin d'année !**

Si cette année, c'est vous qui invitez, quel sera le plat principal ? Encore de la dinde ? Ah, non ! Et si vous prépariez un chapon ? Oui mais, qualité "label rouge".

## Avec quel vin marier le chapon ?

Nombreux sont les prétendants. Si vous êtes originaires d'une région viticole, restez fidèles à vos appellations contrôlées.

Faisons le tour de l'hexagone, laissons les blancs...

### Parmi les rosés :

**La Provence** : rosé, Cassis, Bandol

**La vallée du Rhône** : le fameux Tavel

**La Loire** : Saumur, Cabernet d'Anjou, Bourgueil, Touraine

### Parmi les rouges :

**Le Beaujolais** : Chiroubles, Saint-Amour, Juliéna

**La Bourgogne** : Meursault, Chassagne-Montrachet, Nuits Saint Georges, Pommard

**Le Bordelais** : Pomerol, St Emilion, St Estèphe, Pauillac, St Joseph

**Le Béarn** : Irouléguy, Madiran

**La Corse** : Ajaccio, Patrimonio

Ou alors, un seul vin : **le Champagne** blanc ou rosé !

Ou n'a retenu qu'une partie des grandes appellations.

### Comment choisir ?

Achetez donc chacune de ces délicieuses bouteilles, goûtez-les toutes et... choisissez !

Ou alors, fermez les yeux et posez le doigt sur la feuille, ce sera le bon choix !

**L'abus d'alcool est mauvais pour la santé, donc la qualité, pas la quantité !**

**Bonnes fêtes et très bonne année  
à tous et... à la vôtre !**

## LE FORUM

**Elisabeth MILLANVOYE** nous confirme que, comme les années précédentes, **le forum** a remporté un grand succès ; elle remercie toutes les personnes qui l'ont aidée à tenir notre stand pour



informer les visiteurs.

Lors de la « **Journée**

**Portes Ouvertes** », **24 nouveaux adhérents nous ont rejoints et nous sommes cette année 219** à partager les activités ALC.

Les membres du Conseil d'administration de l'association ALC vous invitent à participer à  
**L'ASSEMBLEE GENERALE**  
le jeudi 26 mars 2015 à 14 h  
dans les locaux paroissiaux de  
l'Eglise Saint Etienne,  
5 place de l'Eglise

**Votre présence est importante !**

**En cas d'absence, n'oubliez pas de donner  
un pouvoir à un autre adhérent !**

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION LA REUNION DES ANIMATEURS

Les membres du **Conseil d'Administration** se sont réunis le 13 novembre, et les **animateurs**, le 1<sup>er</sup> décembre.

### Au programme :

Bilans de la rentrée et du fonctionnement des ateliers, évolution d'ALC, préparation puis bilan de l'expovente, point sur les fournitures et matériels à acheter ou à réparer, établissement du planning...

Tout est organisé et pensé afin de rendre la vie à ALC la plus agréable possible. Que tous puissent travailler dans les meilleures conditions est notre principal souci.

## L'EXPO VENTE du samedi 22 novembre

Les adhérents d'ALC, leurs familles et amis sont venus nombreux admirer les **777 œuvres variées exposées** et faire leurs achats.

La recette s'élève à 4 343 €.

Après avoir retranché de ce montant les frais de fournitures d'ALC nous disposerons de **l'argent disponible pour les actions en faveur du Libre Service Social et de l'association "Juste Pour Son Sourire"**.

**Un grand merci aux animateurs pour avoir entraîné, dans leur sillon, de nombreux adhérents qui ont aussi préparé de beaux objets à vendre.**



**Merci aussi à tous les adhérents.**

**Qu'ils soient fiers de leur participation active à ce projet caritatif.**

M. SANTINI, Maire de notre ville, accompagné de M. LEFEVRE Maire Adjoint aux associations nous ont honorés de leur présence. Ils ont également participé au tirage au sort de la tombola. Nous avons eu aussi la visite de M. Ludovic GUILCHER adjoint au maire en charge des Affaires Sociales.

## Un PETIT COUCOU de nos AMIS de « JUSTE POUR SON SOURIRE »

Notre adhérente Paulette DUBLIQUI et sa fille Isa-



belle, adhérente de l'association, ont participé, elles aussi, au tirage au sort de la tombola.

**« Félicitations à toutes les "petites mains" pour vos créations admirées lors de votre expovente : il y a beaucoup d'artistes à ALC ! »**



Le message de nos amis JP2S :

**Merci à nos amis d'ALC**

Une fois de plus votre soutien nous permet de réaliser

le souhait de nos jeunes, grâce à votre aide. 8 jeunes adultes et adolescents en situation de handicap vont connaître les joies de la montagne, mais cette fois-ci au printemps. En effet, nous voulions les emmener faire du Handiski dans les Vosges en février mais, par manque de budget, nous déplaçons notre projet au mois de mai, le temps de compléter nos récoltes de fonds. Ils pourront découvrir la montagne à bord de "joëlettes", pourront faire du vélo à bras et toutes autres activités de plein air.

Toute l'équipe de « Juste Pour Son Sourire », vous remercie et vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

Amicalement,

Isabelle DEBLIQUI

### LA FETE DE NOEL À ALC

Comme les années précédentes, les adhérents se sont retrouvés à Savary pour terminer cette année en beauté avec les jeux d'Annie SOUSTELLE, le quizz de Joëlle et Fabrice RAMETTE et un petit air d'accordéon de notre aquarelliste Daniel VAIDIE dans une ambiance fort amicale, un trio surprise puis le partage de douceurs de toutes sortes ont été appréciés et voilà comment on termine 2014 avec le sourire !

### L'atelier CARTONNAGE de Danielle GAUTHEROT

Une petite visite à l'atelier "cartonnage" vous fera découvrir de nouvelles techniques qui vous permettront de réaliser, à partir d'un « vulgaire » carton gris et de morceaux de tissu ou de papier, une petite merveille ! Vous en avez tous eu un bien bel aperçu le jour de l'expovente, où tous les objets présentés ont obtenu un grand succès et des commentaires fort élogieux.

**C'est Danielle GAUTHEROT qui, depuis 16 années, initie les débutants à cet art si séduisant, dans une ambiance amicale et paisible où l'échange est de mise entre les apprentis.**

« Depuis plusieurs années, nous pratiquons un loisir créatif au sein d'ALC, je veux parler du cartonnage, qui est une technique facile permettant de réaliser très rapidement des pièces uniques pour personnaliser, un bureau, une chambre, ou un coin du salon ! Des jolies "boîtes" sont fabriquées à partir de carton, allié de tissu, skyvertex, ceci avec des formes de plus en plus sophistiquées, et aussi avec des broderies.



Au début, nous étions très peu à pratiquer ce loisir, mais depuis quelques années nous sommes nombreuses à nous réunir tous les vendredis après-midi, toujours avec "enthousiasme". Chaque année la joyeuse équipe du cartonnage contribue activement à faire des "BOITES" pour l'expovente. Nous sommes très fières du résultat obtenu ! »



### Nos adhérents, eux aussi, ont des talents :

Après **Patrice LAFORGUE** et ses merveilles, découvrons les talents multiples de

**Danielle VANGRASDORF :**

**Danielle est, à elle seule, une publicité et une vitrine de notre association !**



Elle tient à rendre hommage à ALC à laquelle elle adhère depuis 10 ans. A la suite d'une période de changement dans sa vie, elle avoue avoir trouvé du réconfort et une nouvelle énergie chez nous, ce qui lui a permis de découvrir de nouvelles activités et d'y prendre beau-

coup de plaisir. Elle a ainsi laissé libre court à son talent naturel, à son originalité et son goût certain que beaucoup d'entre nous connaissent ! Elle allie toutes les techniques apprises dans les différents ateliers. La couture, le patchwork et la broderie machine sont utilisés pour la réalisation de ce manteau magnifique et si original. Que de chemin parcouru au sein d'ALC, des bagues en Swarovski à la réalisation de lampes en vitrail, du cannage à la couture, du cartonnage à la broderie, de l'encadrement à la mosaïque, sa technique préférée. **La difficulté l'attire et elle aime le travail bien fait.**



**Chapeau l'artiste !**

**Un grand merci à tous :** Nicole BRONE, Chantal CAMUZEAUX, Yolande CAVACIUTI, Jean-Pierre CREMIEUX, Paulette DUBLIQUI, Françoise ECLANCHER, Jacques FELENTAIN, Danielle GAUTHEROT, Evelyne LAPORTE, Pascale MAESTRACCI, Monique MILLET, Joëlle et Fabrice RAMETTE, Geneviève SARREAU.

Sans oublier Danielle SALAHUN pour sa participation au n° 53.